

NÄHRWERT

ANGABEN



pro Portion

PENNE ALL'ARRABBIATA

| | |
|-----------------------------------|------|
| Energie (kcal) | 554 |
| Eiweiß (g) | 17,0 |
| Fett gesamt (g) | 12,0 |
| - davon gesättigte Fettsäuren (g) | 1,6 |
| Kohlenhydrate (g) | 91,8 |
| - davon Zucker (g) | 7,9 |
| Salz (g) | 2,3 |

SPAGHETTI POMODORO E BASILICO

| | |
|-----------------------------------|------|
| Energie (kcal) | 522 |
| Eiweiß (g) | 16,8 |
| Fett gesamt (g) | 8,8 |
| - davon gesättigte Fettsäuren (g) | 1,2 |
| Kohlenhydrate (g) | 91,6 |
| - davon Zucker (g) | 8,0 |
| Salz (g) | 2,3 |

FARFALLE AL PESTO ALLA GENOVESE

| | |
|-----------------------------------|------|
| Energie (kcal) | 663 |
| Eiweiß (g) | 17,0 |
| Fett gesamt (g) | 26,6 |
| - davon gesättigte Fettsäuren (g) | 4,4 |
| Kohlenhydrate (g) | 87,1 |
| - davon Zucker (g) | 4,0 |
| Salz (g) | 1,0 |

RIGATONI ALLA NORMA

| | |
|-----------------------------------|------|
| Energie (kcal) | 490 |
| Eiweiß (g) | 17,6 |
| Fett gesamt (g) | 5,7 |
| - davon gesättigte Fettsäuren (g) | 2,0 |
| Kohlenhydrate (g) | 89,7 |
| - davon Zucker (g) | 6,2 |
| Salz (g) | 0,7 |

PENNE ALLA PUTTANESCA

| | |
|-----------------------------------|------|
| Energie (kcal) | 517 |
| Eiweiß (g) | 17,0 |
| Fett gesamt (g) | 9,2 |
| - davon gesättigte Fettsäuren (g) | 1,4 |
| Kohlenhydrate (g) | 89,3 |
| - davon Zucker (g) | 5,9 |
| Salz (g) | 2,1 |

FUSILLI ALLA BOLOGNESE

| | |
|-----------------------------------|------|
| Energie (kcal) | 550 |
| Eiweiß (g) | 19,1 |
| Fett gesamt (g) | 10,8 |
| - davon gesättigte Fettsäuren (g) | 1,7 |
| Kohlenhydrate (g) | 91,6 |
| - davon Zucker (g) | 8,8 |
| Salz (g) | 1,6 |

SUPPE: DINKEL, LINSEN, HANFSAMEN*

| | |
|-----------------------------------|------|
| Energie (kcal) | 367 |
| Eiweiß (g) | 6,8 |
| Fett gesamt (g) | 29,3 |
| - davon gesättigte Fettsäuren (g) | 4,4 |
| Kohlenhydrate (g) | 17,6 |
| - davon Zucker (g) | 9,6 |
| Salz (g) | 1,5 |

SUPPE: ERBSEN, SARAGOLLA HARTWEIZEN, THYMIAN*

| | |
|-----------------------------------|------|
| Energie (kcal) | 216 |
| Eiweiß (g) | 2,9 |
| Fett gesamt (g) | 17,9 |
| - davon gesättigte Fettsäuren (g) | 2,9 |
| Kohlenhydrate (g) | 9,6 |
| - davon Zucker (g) | 7,8 |
| Salz (g) | 1,7 |

SUPPE: STÄNGELKOHL, KICHERERBSEN*

| | |
|-----------------------------------|------|
| Energie (kcal) | 208 |
| Eiweiß (g) | 9,6 |
| Fett gesamt (g) | 11,9 |
| - davon gesättigte Fettsäuren (g) | 1,9 |
| Kohlenhydrate (g) | 12,9 |
| - davon Zucker (g) | 7,0 |
| Salz (g) | 0,7 |

SUPPE: KÜRBIS, KARTOFFELN, INGWER*

| | |
|-----------------------------------|------|
| Energie (kcal) | 159 |
| Eiweiß (g) | 2,0 |
| Fett gesamt (g) | 11,9 |
| - davon gesättigte Fettsäuren (g) | 1,7 |
| Kohlenhydrate (g) | 10,7 |
| - davon Zucker (g) | 3,5 |
| Salz (g) | 1,4 |

* nur Suppe, ohne Croutons, abwechselnd im Angebot
(12.04.2019, www.pastyle.com)

PASTYLE

AUTHENTIC ITALIAN PASTA

